

1. Lonely Drum

Niveau: Gevorderd
Tellen: 32 tellen
Muren: 4 muren
Muziek: Lonely Drum - Aaron
Goodvin Choreograaf: Darren Mitchell
(AUS)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
32 tellen	Rust
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Stomp, bounce, bounce, bounce, toe-heel-stomp, toe-heel-stomp	
1&2&3&4	Stomp RV voor, til hiel van RV 3x op (bounce)
5&6	LV: teen – hiel - stomp
7&8	RV: teen – hiel - stomp
Sectie 2: Paddle turn, shuffle across, hip-hip-hip, behind-side-across	
1-2	LV stap voor, pivot draai ¼ Rom (3:00)
3&4	LV over R, en over (shuffle)
5&6	Zet RV R uit, accent met de heup R, L, R. Eindig gewicht op R.
7&8	LV zet achter, RV zij, LV zet voor RV
Sectie 3: Toe & toe & heel & heel, together, walk, walk, shuffle forward	
1&	RV tip zij + terug bij
2&	LV tip zij + terug bij
3&	RV hak voor + terug bij
4&	LV hak voor + terug bij
5-6	RV wandel voor, LV wandel voor
7&8	wisselpas RV VW (R, L, R)
Sectie 4: 1/2 Pivot turn, shuffle forward, step, drag, step, drag	
1-2	LV stap ½ pivotdraai Rom (9:00)
3&4	wisselpas LV VW (L, R, L)
5-6	RV stap schuin voor, sleep LV bij
7-8	LV stap schuin voor, sleep RV bij
Tag/ Brug: Op het einde van muur 3, 8 tellen toevoegen	
1-2	Rock VW: Stap R VW met gewichtverplaatsing, herstel
3&4	Shuffle AW: R, L, R
5-6	Rock VW: Stap L AW, herstel
7&8	Shuffle VW: L, R, L
Herhaal 11x volledige choreo (eindig 3:00, en doe ¼ draai Lom om naar voor te eindigen)	