



Provinciale cursus Lijndans

Oktober 2025

- 1. Never Looked Back**
- 2. Tango Cool**
- 3. Yesterday Once More**
- 4. If you love her**
- 5. Whooohoo, Living on a Prayer**
- 6. Cross my heart**
- 7. Quando, Quando, Quando (Tell Me When)**
- 8. Lonely Drum**
- 9. Come Sway With Me**
- 10. Galway Moon**

LESGEVERS

Naam voornaam



Overzicht Dansvideo's

5 dansen voor beginners	
Never looked back	video
Yesterday once more	video
Whoohoo, living on a prayer	video
Quando, quando, quando (Tell me when)	video
Come sway with me	video
5 dansen voor gevorderden	
Tango cool	video
If you love her	video
Cross my heart	video
Lonely drum	video
Galway moon	video
Afspeellijst	
Dansvideo's: Afspeellijst op Youtube	
Scan de QR-code voor de bijhorende dansvideo's	

Muziek

Afspeellijst Apple music	
Afspeellijst Spotify	

Legende dansbeschrijvingen

Afkorting	Betekenis
VW	Voorwaarts
AW	Achterwaarts
ZW	Zijwaarts
R	Rechts
L	Links
RV	Rechtervoet
LV	Linkervoet
Rom	Rechtsom
Lom	Linksom
Tip	Met de voet tikken - UIT
Tik	Met de voet tikken - BIJ (naast)
Onderdeel	Betekenis
Sectie	Deel uit de choreografie, meestal bestaande uit 8 tellen
Restart	Een restart is een herhaling van een danssectie, waarbij de dansers opnieuw starten vanaf een bepaald punt, meestal om in lijn te blijven met de muziek.
Tag/ Brug	Een tag is een extra sectie/ een paar tellen die aan het einde van een dans of een herhaling wordt toegevoegd om de overgang te markeren of de dans af te maken.

1. Never Looked Back

Niveau: Beginner
 Tellen: 32
 Muren: 2
 Muziek: You Never Looked Back - Rose Betts
 Choreograaf: Juan C. Gonzalez (USA)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
22 tellen	Rust (opgelet: snelle telling)
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Modified K-step	
1-2	RV diagonaal naar R boven stappen, LV tik bij
3-4	LV diagonaal terug naar L plaatsen, RV tik bij
5-6	RV diagonaal naar R onder stappen, sluit LV bij RV
7-8	RV diagonaal naar R onder stappen, rust (gewicht op RV)
Sectie 2: L coaster step, R shuffle forward	
1-4	LV stap AW, RV sluit achter bij, LV stap VW, rust
5 en 8	RV wisselpas VW
Sectie 3: 2x Vaudeville step	
1-4	LV kruist over RV, RV stap opzij, LV plaats hiel voor en herplaats naast
5-8	RV RV kruist over LV, LV stap opzij, RV plaats hiel voor en herplaats naast LV
Sectie 4: ½ Pivot turn, 3x Quick Walks	
1-2	Stap LV voor, rust
3-4	draai Rom, rust
5-8	Loop 3 passen naar voor L, R, L rust
BRUG: 6 extra tellen toevoegen na muur 3, na muur 6 en na muur 7	
1-2	Plaats R hiel voor, en plaats terug
3-4	Plaats L hiel voor, en plaats terug
5-6	Plaats R hiel voor, en kruis voor LV (hoek) Ga door met sectie 1: stap RV direct door
Herhaal 10x volledige choreo	
SLOT:	
Eindpose:	stap RV gekruist voor LV, armen gaan open

2. Tang Cool

Soort dans: Tango
 Niveau: Gevorderd
 Tellen: 64
 Muren: 2
 Muziek: Tang-Cool – Emiliano (feat Frankie Capone)
 Choreograaf: Ira Barie (INA)& David Ang(MY)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
48 tellen	Rust
SECTIE 1-8	
Sectie 1: Forward Walk RF, Touch LF behind RF, Backward Walk LF, Touch RF in front of LF, Lockstep Forward (RLR), ½ turn to R+ Touch LF next RF (6:00).	
1-2	RV VW(1), tik LV achter RV(2)
3-4	LV AW(3), tik RV voor LV(4)
5-6-7	RV VW(5), LV gekruist achter RV(6), RV VW(7)
8	½ draai Rom op RV en tik LV naast RV(6:00)
Sectie 2: Forward Walk LF, Touch RF behind LF, Backward Walk RF, Touch LF in front of RF, Lockstep Forward (LRL), RF point to R side (6:00).	
1-2	LV VW(1), tik RV achter LV(2)
3-4	RV AW(3), tik LV voor RV (4)
5-6-7	LV VW (5), RV gekruist achter LV (6), LV VW(7)
8	RV tip ZW
Sectie 3: Cross Rock(RL), Side Rock(RL), 1-2-3 Weave to R (RLR) with 1/8 turn to R on Count7, Flick back LF (7:30).	
1-2	RV gekruist over LV (1), gewicht terug op LV(2)
3-4	RV ZW(3), gewicht terug op LV(4)
5-6-7	RV gekruist over LV(5), LV ZW(6), RV gekruist achter LV + 1/8 draai Rom (7)(7:30)
8	Flick LV AW (7:30)
Sectie 4: Cross Rock(LR),Side Rock(LR)+1/8 turn to R on RF, Pivot ½ turn to R (LR)(3:00), Forward Walk LF, Slide RF to LF.	
1-2	LV gekruist over RV(1), gewicht terug op RV(2)
3-4(&)	LV ZW(3), gewicht terug op RV(4) met 1/8 draai Rom op (&)(9:00)
5-6	LV VW(5), ½ draai Rom op beide ballen van voeten en gelijktijdig gewicht verplaatsen van LV op RV (6)(3:00)
7	LF VW (laag in de knie)
8	RV bij LV slepen en L-knie strekken
Sectie 5: Weave to L(RLRL), Syncopated Cross Rock (RLR), Side Rock (LR).	
1-2-3-4	RV gekruist over LV(1), LV ZW(2), RV gekruist achter LV(3), LV ZW(4)
5&6	RV gekruist over LV(5), gewicht terug op LV(&), gewicht terug op RV(6)
7-8	LV ZW(7), gewicht terug op RV(8)
Sectie 6: Hitch LF + Unwind(LR)(9:00), Drag RF next LF, ¼ turn to R on LF(12:00)+ RF Forward, 1/4 turn to R on RF + LF closed to RF with weight (3:00).	

&1-2-3-4	L knie optrekken(&), LV sterk gekruist achter RV (laag met sterk geplooid knieën)(1-2), ½ draai Lom op beide ballen van voeten (laag blijven)(9:00)(3-4)
5-6	RV bij LV slepen terwijl men zijn L knie strekt
&7	¼ draai Rom op LV(&)(12:00), RV licht VW(7)
8	¼ draai Rom op RV + LV bij RV plaatsen met gewichtsoverdracht (3:00)
Sectie 7: Back Rock(RL),RF Forward, ¼ turn to R on RF + LF closed to RF, Skate to R with RF, Touch LF, Skate to L with LF, Touch RF	
1-2	RV AW(1), gewicht terug op LV(2)
3-4	RV VW(3), ¼ draai Rom op RV (6:00) en LV bij RV (4)
5-6	RV diag. R VW(5), LV bij RV slepen met ¼ draai Lom zonder gewichtsoverdracht (6)
7-8	LV diag. L VW(7), RV bij LV slepen met ¼ draai Rom zonder gewichtsoverdracht (8)(6:00)
Sectie 8: Coasterstep (RLR), Pivot ½ turn to R (12:00), Forward Walk LF, Pivot ½ turn to L (RL)(6:00)	
1-2-3	RV AW(1), LV bij RV(2), RV VW(3)
4-5	LV VW(4), ½ draai Rom op beide ballen van de voeten en gelijktijdig gewicht verplaatsen van LV op RV(5)(12:00)
6	LV VW.
7-8	RV VW (7), ½ draai Lom op beide ballen van de voeten en gelijktijdig gewicht verplaatsen van RV op LV(8)(6:00)
Geen tag, geen restart	

3. Yesterday Once More

Niveau: Improver
 Tellen: 64 tellen
 Muren: 4 muren
 Muziek: Yesterday Once More - Daniel Shefferd
 Choreograaf: Totoy Pinoy (USA) & Bobbey Willson (USA)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
32 tellen	Rust
SECTIE 1-8	
Sectie 1: vine cross, side touch	
1-2	Stap RV zij, kruis LV over RV
3-4	Stap RV zij, kruis LV achter RV (extra: armzwaai erbij)
5-6	Stap LV zij, kruis RV over LV
7-8	Stap LV zij, kruis RV achter LV (extra: armzwaai erbij)
Sectie 2: herhaal sectie 1	
Sectie 3: step, three-point touches	
1-2	Stap RV VW, tip met LV VW
3-4	Tip met LV AW, tip met LV VW
5-6	Stap LV AW, tip met RV AW
7-8	Tip RV VW, tip met RV AW
Sectie 4: herhaal sectie 3	
Sectie 5: forward steps, point, back steps, point	
1-2	Stap RV VW, stap LV VW
3-4	Stap RV VW, tip LV diagonaal VW
5-6	Stap LV AW, stap RV AW
7-8	Stap LV AW, tip RV diagonaal AW
Sectie 6: herhaal sectie 5	
Sectie 7: hip rolls (stap tip met sways)	
1-2	Stap RV zij, rol heupen naar rechts, tip met LV (met
3-4	gewichtsverplaatsing)
5-8	Stap LV zij, rol heupen naar links, tip met RV Herhaal van 1-4
Sectie 8: kick and 1/8 pivot turn	
1&2&	Kick met RV, terug op RV, kick met LV, terug op LV (diagonaal naar R)
3-4	Pivot met 1/8 Lom (stap RV en draai)
5&6&	Kick met RV, terug op RV, kick met LV, terug op LV
7-8	Pivot met 1/8 Lom (stap RV en draai door tot nieuwe muur)
BRUG: Op het einde van muur 2 en muur 4 herhaal je sectie 7 (8 tellen)	
1-2	Stap RV zij, rol heupen naar rechts, tip met LV
3-4	Stap LV zij, rol heupen naar links, tip met RV
5-8	Herhaal 1 - 4
Herhaal 6x volledige choreo	
SLOT : In de 6de choreo na sectie 4	
1-3	3 stappen VW
eindpose	1/4 draai Rom en tip uit met LV (eindig op 12u)

4. If you love her

Soort dans: Wals
 Niveau: Improver/intermediate
 Tellen: 96 tellen
 Muren: 2 muren
 Muziek: If you love her - Forest Blakk
 Choreograaf: Maryse Gagnon & Stéphane Beauchamp



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
12 tellen	Rust
SECTIE 1-8	
Sectie 1: Forward, side and recover, 1/2 left turn, back and side touch	
1- 2 - 3	Stap LV VW, licht kruisend over RV, RV stap zij, herstel naar L
4 - 5 - 6	Stap RV VW, licht kruisend over LV, LV stap zij, herstel naar R
7 - 8 - 9	Stap LV VW, 1/2 draai Lom met steun op RV, zet LV samen en sluit
10-11-12	Stap RV achter, LV tip uit, rust
Sectie 2: Herhaal sectie 1 op tegenoverliggende muur	
Sectie 3: Vine R, side, drag and touch, drag and together	
1 - 2 - 3	LV kruisover RV, RV stap zij, LV kruisachter
4	Stap RV zijwaarts
5 -6	Sleep LV bij
7	Stap LV zijwaarts
8 - 9	Sleep RV bij
10	Stap LV zijwaarts
11-12	Sleep RV bij
Sectie 4: Herhaal sectie 3	
Sectie 5: Forward, 1/2 left turn, back and sweep, back and side touch	
1 - 2 - 3	Stap LV VW, 1/2 draai Lom met steun op RV, zet LV samen en sluit
4	Stap RV AW,
5 - 6	Veeg met LV en zet achter RV
7	Stap LV AW,
8 - 9	Veeg met RV en zet achter LV
10-11-12	Stap RV AW, tip uit met LV en houd vast
Sectie 6: Forward diagonaal walk and kick, backward and side touch	
1 - 2 - 3	Stap LV VW diagonaal (1/8) naar L, stap RV VW in 2 tellen
4 - 5 - 6	Stap LV VW diagonaal, kick RV in 2 tellen
7 - 8 - 9	Stap RV AW diagonaal (1/8), stap LV AW in 2 tellen
10-11-12	Stap RV zij, tip uit met LV
Sectie 7: Four 1/4 left turns, returning to starting point	
1 - 2 - 3	Stap LV VW diagonaal, 1/4 Lom, RV bij, LV sluit
4 - 5 - 6	Stap RV AW diagonaal, 1/4 Lom, LV bij, RV sluit
7 - 8 - 9	Stap LV AW diagonaal, 1/4 Lom, RV bij, LV sluit
10-11-12	Stap RV VW diagonaal, 1/4 Lom, LV bij, RV sluit

Sectie 8: Forward and "rond de jambe", forward and hook, back and together	
---	--

1 - 2 - 3	Stap LV VW, RV "Rond de jambe" (cirkel beweging v/h been in de lucht)
4 - 5 - 6	Stap RV VW, LV haak achter R-been
7 - 8 - 9	Stap LV AW, RV bij - houd vast
10-11-12	Stap LV AW, RV bij - houd vast

BRUG: Op muur 3: enkel secties 1-4 , gevolgd door BRUGJE en nadien herstarten van sectie 1	
---	--

1-6	Stap LV VW, RV tip uit - stap RV VW, LV tip uit
7-12	Stap LV AW, RV tip uit - stap RV AW, LV tip uit

Herhaal 6x volledige choreo	
------------------------------------	--

SLOT: toevoegen na laatste keer sectie 8	
---	--

eindpose	Stap LV opzij en maak 1/2 draai Lom op de LV en tip uit met RV. Armen open - eindig naar muur 1
----------	--

5. Whoohoo, Living On a Prayer

Niveau: Beginner
 Tellen: 32
 Muren: 4
 Muziek: Livin' On a Prayer - Bon Jovi
 Choreograaf: Raymond Sarlemijn (NL)& Laura Bartolomei (FR)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
48 tellen	Redelijk lange intro Begin met tellen vanaf zware beat (met drum) Rust
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Walk forward, walk forward, step lock step forward, rockstep forward, ¼ turn left shuffle to the left	
1-2 3&4 5-6 7&8	RV stap VW, LV stap VW RV stap lock stap (LV bijschuiven (&), RV stap VW(4)) LV rock VW, gewicht terug op RV LV ¼ Lom, chassé of wisselpas naar L
Restart*	Hier in muur 5 (9u) 10 (6u)
Sectie 2: Crossover touch, crossover touch, jazzbox ¼ turn right	
1-2 3-4 5-6 7-8	RV kruisover LV, LV tip LV kruisover RV, RV tip RV kruisover LV, LV stap AW RV ¼ Rom, LV stap VW
Sectie 3: Slide diagonally forward, knees, slight diagonally forward knee pops	
1-2 3&4 5-6 7&8	RV stap diagonaal VW, trek LV naast RV Hef de hielen op, neer, op en neer, ondertussen plooi je de knieën LV stap diagonaal VW, trek RV naast LV Hef de hielen op, neer, op en neer, ondertussen plooi je de knieën
Sectie 4: Step forward ½ turn, step forward ¼ turn, jazzbox on the spot	
& 1-2 3-4 5-6 7-8	Gewicht op LV RV stap VW, ½ Lom, gewicht op LV RV stap VW ¼ draai Lom, gewicht op LV RV stap kruisover, LV stap AW RV stap naast LV, LV stap VW
*Restart: Herstarten van begin na sectie 1 (8 tellen) bij muur 5 en muur 10	
Tag/ Brug: Na muur 11 (9u) komt er een V-Step bij!	
1-4	RV stap diagonaal VW, LV diagonaal VW, RV stap diagonaal achter, LV stap naast de RV. Begin de dans opnieuw.
Herhaal 14x volledige choreo	

6. Cross my heart

Niveau: Easy Improver
 Tellen: 48
 Muren: 4
 Muziek: Don't Be Cruel- Marty Stuart
 Don't Be Cruel- Elvis Presley
 Choreograaf: Karl-Henry Winson (UK)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
16 tellen	Rust (snelle telling)
SECTIE 1-6	
Sectie 1: Right Toe Strut, Left Toe Strut, Right Rocking Chair	
1-2	RV stap VW op de bal van de voet en zet hiel neer
3-4	LV stap VW op bal van de voet en zet hiel neer
5-6	RV rock VW, gewicht terug op LV
7-8	RV rock AW, gewicht terug op LV
Sectie 2: Right Toe Strut, Left Toe Strut, Right Rocking Chair (= herhaling)	
1-2	RV stap VW op de bal van de voet en zet hiel neer
3-4	LV stap VW op bal van de voet en zet hiel neer
5-6	RV rock VW, gewicht terug op LV
7-8	RV rock AW, gewicht terug op LV
Sectie 3: ¼ turn left, right reverse Rumba Box	
1-2	RV stap ¼ Lom, LV stap naast RV
3-4	RV stap AV, rust of tik
5-6	LV stap L opzij, RV stap naast LV
7-8	LV stap VW, rust of tik
Restart*	Hier in muur 3 (3u) 5 (9u) & 7 (3u)
Sectie 4: Rock VW, step back + kick X2, Rock AW	
1-2	RV rock VW, gewicht terug op LV
3-4	RV stap AW, LV kick VW
5-6	LV stap AW, RV kick VW
7-8	RV rock AW, gewicht terug op LV
Sectie 5: Step- together, Heel Twist Right, Step- together, Heel Twist Left	
1-2	RV stap diagonaal VW, LV zet naast
3-4	gewicht op de bal van de voeten, draai de hielen naar R en terug
5-6	LV stap diagonaal VW, RV zet naast
7-8	gewicht op de bal van de voeten, draai de hielen naar L en terug
Sectie 6: Step Touches AW X4 With Claps	
1-2	RV stap AW, LV tik naast RV en klap met de handen
3-4	LV stap AW, RV tik naast LV en klap met de handen
5-6	RV stap AW, LV tik naast RV en klap met de handen
7-8	LV stap AW, RV tik naast LV en klap met de handen
*Restart: Herstarten van begin na sectie 3 (24 tellen) = na de rumba box. Bij muur 3, muur 5 en muur 7	
Herhaal 8x de volledige choreo	
SLOT: 9^{de} herhaling is uitsluitend sectie 1 en 2	

7. Quando, Quando, Quando (Tell Me When)

Niveau: Beginner
 Tellen: 32 tellen
 Muren: 4 muren
 Muziek: Quando Quando Quando
 - Engelbert Humperdinck
 Choreograaf: Penny Tan (MY)



QUANDO, QUANDO, QUANDO
(TELL ME WHEN)

Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
24 tellen	Rust Beginnen op de zang 'mine'
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Sync chasse side, together, side, touch (R en L), sync rocking chair x2	
1&2& 3&4& 5&6& 7&8&	Stap RV zij – LV bij – RV zij, tik LV bij RV Stap LV zij – RV bij – LV zij, tik RV bij LV Tik RV VW, herstel op L, tik RV AW, herstel op L Tik RV VW, herstel op L, tik RV AW, herstel op L
Sectie 2: 1/4 Turn Lom side chasse R, 1/4 turn Lom side chasse L, sailor step, 1/4 turn L sailor step	
1&2 3&4 5&6 7&8	1/4 draai Lom, stap RV zij – LV bij – RV zij (9:00) 1/4 draai Lom, stap LV zij – RV bij – LV zij (6:00) Stap RV gekruist achter LV (gewicht op R), herstel op LV, stap RV ZW naar R 1/4 draai Lom, stap LV gekruist achter RV (gewicht op L), herstel op RV, stap LV ZW naar L (3:00)
Sectie 3: 1/2 Turn Rom volta, step cross recover R-L	
1&2& 3&4& 5-6& 7-8&	Volta's in een halve cirkel: RV voor – LV bij – RV voor – LV bij RV voor – LV bij – RV voor – LV bij Stap RV naar R, stap LV achter RV, herstel op R Stap LV naar L, stap RV achter LV, herstel op L
Sectie 4: Mambo steps R-L, sways	
1&2 3&4 5-8	RV mambo voor (RV VW, herstel op L, RV AW) LV mambo achter (LV AW, herstel op R, LV VW) Stap RV R uit, heupen wiegen R, L, R, L
Geen tag, geen restart	

8. Lonely Drum

Niveau: Gevorderd
 Tellen: 32 tellen
 Muren: 4 muren
 Muziek: Lonely Drum - Aaron Goodvin
 Choreograaf: Darren Mitchell (AUS)



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
32 tellen	Rust
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Stomp, bounce, bounce, bounce, toe-heel-stomp, toe-heel-stomp	
1&2&3&4	Stomp RV voor, til hiel van RV 3x op (bounce)
5&6	LV: teen – hiel - stomp
7&8	RV: teen – hiel - stomp
Sectie 2: Paddle turn, shuffle across, hip-hip-hip, behind-side-across	
1-2	LV stap voor, pivot draai ¼ Rom (3:00)
3&4	LV over R, en over (shuffle)
5&6	Zet RV R uit, accent met de heup R, L, R. Eindig gewicht op R.
7&8	LV zet achter, RV zij, LV zet voor RV
Sectie 3: Toe & toe & heel & heel, together, walk, walk, shuffle forward	
1&	RV tip zij + terug bij
2&	LV tip zij + terug bij
3&	RV hak voor + terug bij
4&	LV hak voor + terug bij
5-6	RV wandel voor, LV wandel voor
7&8	wisselpas RV VW (R, L, R)
Sectie 4: 1/2 Pivot turn, shuffle forward, step, drag, step, drag	
1-2	LV stap ½ pivotdraai Rom (9:00)
3&4	wisselpas LV VW (L, R, L)
5-6	RV stap schuin voor, sleep LV bij
7-8	LV stap schuin voor, sleep RV bij
Tag/ Brug: Op het einde van muur 3, 8 tellen toevoegen	
1-2	Rock VW: Stap R VW met gewichtverplaatsing, herstel
3&4	Shuffle AW: R, L, R
5-6	Rock VW: Stap L AW, herstel
7&8	Shuffle VW: L, R, L
Herhaal 11x volledige choreo (eindig 3:00, en doe ¼ draai Lom om naar voor te eindigen)	

9. Come Sway With Me

Niveau: Absolute beginners
 Tellen: 32 tellen
 Muren: 4 muren
 Muziek: Sway - Barbados
 Choreograaf: Juliet Lam



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
32 tellen	Rust
SECTIE 1-4	
Sectie 1: Sway, together, shuffle forward, Rock forward, recover, 1/2draai	
1-2	RV VW – LV sluit
3&4	RV VW – LV sluit – RV VW
5-6	LV VW – Terug op LV
7&8	LV ZW ¼ dr Lom – RV sluit – L ZW ¼ dr Lom
Sectie 2: Walk R, walk L, shuffle forward, step, ¼ dr Rom, step, ¼ dr Rom	
1-2	RV VW – LV VW
3&4	RV VW – LV sluit – RV VW
5-6	LV VW – ¼ dr Rom
7-8	LV VW – ¼ dr Rom
Sectie 3: Weave, point R, weave, point L	
1-2-3-4	LV Kruis over – RV ZW – LV kruis achter – RV Tip
5-6-7-8	RV Kruis over – LV ZW – RV kruis achter – LV Tip
Sectie 4: Jazzbox Cross ¼ dr Lom, sway, sway, sway, touch	
1-4	LV kruis over – RV AW – LV ZW – RV kruis over
5-8	LV ZW – RV heup – LV heup – RV tik
Geen tag, geen restart	

10. Galway Moon

Niveau: Improver
 Tellen: 32 tellen
 Muren: 4 muren
 Muziek: Galway Moon – Padraig Donnelly
 & Keltic Krazy
 Choreograaf: Rob Fowler (SP) mei 2025



Telling	Dansbeschrijving
INTRO	
16 tellen	Instrumentaal: rust – begin op zang
SECTIE 1-4	
Sectie 1: R walk, L walk, R mambo fwd, L back, R back, L coaster (12:00)	
1-2	RV stap VW (1), LV stap VW (2)
3&4	RV stap VW (3), LV gewicht terug op L (&), RV stap AW (4)
5-6	LV stap AW (5), RV stap AW (6)
7&8	LV stap AW (7), RV stap naast LV (&), LV stap VW (8)
Sectie 2: R toe heel cross, L back, R side, L cross, R chassé, L rock back, recover, L side	
1&2	RV tip teen voor (1), RV tip hiel R zij (&), RV kruis over LV (2)
3&4	LV stap AW (3), RV stap naar R (&), LV kruis over RV (4)
5&6	RV stap naar R (5), LV stap naast RV (&), RV stap naar R (6)
7&8	LV stap achter RV (7), gewicht terug op RV (&), LV stap naar L (8)
Sectie 3: R behind side cross, ball cross, L side, R sailor ¼ R, L shuffle fwd	
1&2	RV stap achter LV (1), LV stap naar L (&), RV kruis over LV (2)
&3-4	LV stap naar L (&), RV kruis over LV (3), LV stap naar L (4)
5&6	RV kruis achter LV (5), draai ¼ naar R stap LV naar L (&), RV stap VW (6) (3:00)
7&8	LV stap VW (7), RV stap naast LV (&), LV stap VW (8)
Sectie 4: R step, pivot ¼L, R step, pivot ¼L, R jazz box	
1-2	RV stap VW (1), draai ¼ Lom (gewicht op LV) (2) (12:00)
3-4	RV stap VW (3), draai ¼ Lom (gewicht op LV) (4) (9:00)
5-6	RV stap over LV (5), LV stap achter (6)
7-8	RV stap naar R (7), LV stap VW (8)
Geen tag, geen restart	