

# SPORTDAG 50+

21 mei 2026 | sport- en recreatiedomein  
**DE WARANDE**

Warandelaan 14B, 9230 Wetteren



**SPORT.**  
VLAANDEREN

**TEAM JEUGD & SPORT**  
Warandelaan 14B | 9230 Wetteren  
tel. 09 369 84 70 | [sport@Wetteren.be](mailto:sport@Wetteren.be)

# PRAKTISCH

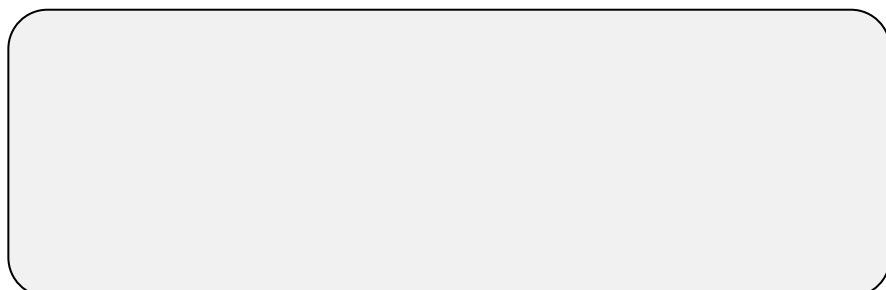


Donderdag 21 mei 2026  
Onthaal vanaf 9 uur, start om 9.30 u.



09 369 84 70  
sport@wetteren.be

of je lokale sportdienst



Sport- en recreatiedomein De Warande  
Warandelaan 14B | 9230 Wetteren



Volledige dag: € 10  
Halve dag: € 5

## Eten

- 3 sandwiches (kaas, hesp en kippenwit) aan € 5
- spaghetti aan € 12
- croque (2 + groentjes) aan € 8

Eigen lunch mag ook voorzien worden.

## Drank

Je kan een drankje kopen in de cafetaria.

## Fiets













We verhuren geen fietsen. Graag eigen fiets meebrengen, indien je wil deelnemen aan de fietstocht.


- Aangepaste sportkledij en schoenen voor binnen en/of buiten. Eventueel eigen sportmateriaal.
- Tijdens de activiteiten nemen we foto's om nadien eventueel te publiceren.
- Verboden deze flyer op de openbare weg te gooien.



Volg al onze activiteiten op  
[www.facebook.com/dewarandewetteren](http://www.facebook.com/dewarandewetteren)  
[www.facebook.com/Burensportdienst Schelde-Durme](http://www.facebook.com/Burensportdienst Schelde-Durme)




# ACTIVITEITEN

BINNENSPOORTEN		9:30-10:30	11:00-12:00	13:00-14:00	14:30-15:30
BBB 					
BACHATA 					
BADMINTON 					
K'ROBICS 					
LIJNDANS 					
PICKLEBALL 					
STEPAEROBIC 					
TAI CHI 					
TAFELTENNIS 					
PILATES 					
WANDELVOETBAL 					
YOGA 					

BUITENSPORTEN		9:30-10:30	11:00-12:00	13:00-14:00	14:30-15:30
BOOGSCHieten  				VOLLEDIGE NAMIDDAG	
GOLF 					
PADEL  				VOLLEDIGE NAMIDDAG	
PETANQUE 					
TENNIS  		VOLLEDIGE VOORMIDDAG			
FIETSTOCHT 30 KM 				VOLLEDIGE NAMIDDAG	
WANDELTOCHT 3KM/5KM 					
WANDELTOCHT 10KM 		VOLLEDIGE VOORMIDDAG			
ZOEK EN PUZZEL WANDELTOCHTJE 					

De witte tijdsblokken geven aan wanneer de sport beoefend kan worden. De donkergrijze blokken geven aan wanneer dit niet het geval is.

 Activiteit op verplaatsing binnen wandelafstand

Intensief tempo   
 Actief tempo   
 Rustig tempo 

# INSCHRIJVING

Een dag vol sport, plezier en nieuwe ontmoetingen! Doe mee en ontdek hoe leuk én gezond bewegen kan zijn.

**Schrijf je in vóór 5 mei!** Bezorg het ingevulde inschrijfformulier samen met het inschrijvingsgeld aan je sportdienst en mis deze actieve dag niet!

Naam: .....

Adres: .....

Geboortedatum: .....

Telefoon: .....

E-mailadres: .....

Schrijft zich in voor de Sportdag 50+ op donderdag 21 mei 2026

- gekozen sport 9.30 uur: .....
- gekozen sport 11 uur: .....
- gekozen sport 13 uur: .....
- gekozen sport 14.30 uur: .....

en betaalt:

\_\_\_\_\_perso(o)n(en) x 10 euro = \_\_\_\_\_euro (1 dag)

\_\_\_\_\_perso(o)n(en) x 5 euro = \_\_\_\_\_euro (1/2 dag)

\_\_\_\_\_3 sandwiches x 5 euro = \_\_\_\_\_euro

\_\_\_\_\_spaghetti x 12 euro = \_\_\_\_\_euro

\_\_\_\_\_croque (2 + groentjes) x 8 euro = \_\_\_\_\_euro

Totaal: \_\_\_\_\_euro

